



みんなで統一土曜閉所運動を盛り上げよう!!

2014年6月・11月の 統一土曜閉所運動キャッチフレーズ大募集!



【内容】

統一土曜閉所運動のキャッチフレーズの募集

【締め切り・応募資格】

2014年1月17日(金)

建設産業で働くみなさんと家族ならどなたでもOK!

【応募方法】

メール、FAX、はがきいずれも可。
 (住所、氏名、会社名の記載をお願いします。)
 E-mail : nach@nikkenkyo.jp (日建協 那知)
 FAX : 03-5285-3879
 住所 : 〒169-0075
 東京都新宿区高田馬場1-31-16守山ビル3F

【入賞者の表彰】

優秀賞 (2点) 2万円相当の商品券
 佳作 (2点) 5千円相当の商品券を進呈

【入賞者の発表】

Compass3月号誌上を予定
 (日建協HPにも掲載予定)

※応募に際しての個人情報、入賞者の発表と賞品発送以外には使用しません。

締め切り 2014年1月17日(金)

建設産業で働くみなさんとご家族から、統一土曜閉所運動のキャッチフレーズを募集いたします!

建設産業全体に統一土曜閉所運動を盛り上げていくためにも、みなさんのアイデアを活かしたいと考えています。選ばれたキャッチフレーズは統一土曜閉所運動のポスターに掲載され、統一土曜閉所運動の協力要請、広報等に使用させていただきます。たくさんのご応募をお待ちしています!



ココのキャッチフレーズを募集!
 (未発表作品に限ります。)

統一土曜閉所運動とは・・・

日建協では、ひとりでも多くの人に「休むことの大切さ」と「心と体の休息日」を実感してもらい、時短意識高揚につなげてもらうことを目的に、年2回(6月・11月の第2土曜日)の統一土曜閉所運動に取り組んでいます。

～2013年11月の統一土曜閉所運動ポスター～

【第1弾】
 適量って
 どのくらい?

お酒と上手に付き合おう!



皆さん! 日々のお仕事お疲れ様です! 楽しくお酒飲んでいますか?
 お酒はコミュニケーションを図る有効なツールのひとつですよね。このコーナーでは、お酒の上手な飲み方や留意点について、お酒と健康に関する豆知識を加えながらご紹介していきます。



お酒を飲む理由はなんといっても『ストレス解消!』。アルコールは脳の中の理性や感情をつかさどる前頭葉に軽い麻痺を起こさせるため、嫌なことをパーツと忘れさせてくれます。上手に飲めば「百薬の長」飲み過ぎると「万病の元」。一日の適量ってどのくらいかご存知ですか? 一般的なお酒の種類ごとの適量についてまとめてみました!!



どうなると、麻痺が脳全体に広がり、呼吸中枢(延髄)も危ない状態…。酒は飲んでも飲まれるな!